

# Índice

|                                                                                          |             |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Agradecimentos</b> .....                                                              | <b>viii</b> |
| <b>Prefácio</b> .....                                                                    | <b>ix</b>   |
| <b>Capítulo 1</b> .....                                                                  | <b>1</b>    |
| <b>Introdução</b> .....                                                                  | <b>1</b>    |
| Morbidade .....                                                                          | 3           |
| Fístula vesicovaginal, Fístula retovaginal, Lacerações perineais de 3.º e 4.º graus..... | 5           |
| Efeitos psicossociais da fístula obstétrica .....                                        | 8           |
| Necessidade de bons cuidados de enfermagem para fístulas e lacerações perineais.....     | 9           |
| Equipamento básico necessário para cuidar de pacientes com FVV.....                      | 10          |
| Prevenção de infecções .....                                                             | 12          |
| Higiene das mãos .....                                                                   | 12          |
| Limpeza .....                                                                            | 12          |
| <b>Capítulo 2</b> .....                                                                  | <b>14</b>   |
| <b>Cuidados pré-operatórios</b> .....                                                    | <b>14</b>   |
| Triagem de fístula (FVV e FRV), pacientes com laceração de 3.º e 4.º graus .....         | 14          |
| História médica.....                                                                     | 15          |
| Exame .....                                                                              | 17          |
| Auxiliar o cirurgião na avaliação da paciente.....                                       | 18          |
| Aconselhamento antes da cirurgia .....                                                   | 21          |
| Cuidados pré-operatórios imediatos.....                                                  | 22          |
| <b>Capítulo 3</b> .....                                                                  | <b>25</b>   |
| <b>Compreendendo as notas de operação e classificação da fístula</b> .....               | <b>25</b>   |
| Fístula vesicovaginal .....                                                              | 26          |
| Fístulas uretéricas e outras .....                                                       | 27          |
| Fístula retovaginal .....                                                                | 28          |
| Lacerações perineais .....                                                               | 28          |
| Diferentes técnicas operatórias .....                                                    | 29          |
| Retalho de Singapura.....                                                                | 29          |
| Enxerto adiposo de Martius.....                                                          | 30          |
| Retalhos musculares .....                                                                | 30          |
| Retalho grácil.....                                                                      | 31          |
| Retalho retoabdominal .....                                                              | 31          |
| Retalho isquiocavernoso.....                                                             | 31          |

|                                                                  |           |
|------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Capítulo 4 .....</b>                                          | <b>32</b> |
| <b>Cuidados de Enfermagem na sala de operações.....</b>          | <b>32</b> |
| Preparação para a cirurgia .....                                 | 32        |
| Segurança da paciente .....                                      | 32        |
| Posicionar a paciente na mesa de operações.....                  | 34        |
| Privacidade e respeito .....                                     | 35        |
| Instrumentista .....                                             | 36        |
| Instrumentos .....                                               | 38        |
| Suturas.....                                                     | 39        |
| Conclusão da cirurgia .....                                      | 40        |
| <b>Capítulo 5 .....</b>                                          | <b>43</b> |
| <b>Cuidados pós-operatórios .....</b>                            | <b>43</b> |
| Gestão da enfermaria.....                                        | 43        |
| Transferir pacientes dos carrinhos para a cama.....              | 44        |
| Cuidados com o cateter.....                                      | 45        |
| Cateteres urinários.....                                         | 45        |
| Cateteres ureterais.....                                         | 50        |
| Líquidos .....                                                   | 53        |
| Dieta.....                                                       | 54        |
| Alívio da dor .....                                              | 55        |
| Espasmo da bexiga.....                                           | 56        |
| Antibióticos.....                                                | 56        |
| Monitoração de sinais vitais e verificações de feridas .....     | 56        |
| Remoção de compressas vaginais/higiene perineal/absorventes..... | 59        |
| Mobilização de pacientes .....                                   | 61        |
| <b>Capítulo 6 .....</b>                                          | <b>63</b> |
| <b>Complicações e desafios pós-operatórios.....</b>              | <b>63</b> |
| Cateteres bloqueados .....                                       | 63        |
| Urina com sangue/coágulos.....                                   | 64        |
| Infeção .....                                                    | 65        |
| Sangramento .....                                                | 66        |
| Dor de cabeça após anestesia epidural .....                      | 67        |
| Vômito pós-anestésico/íleo paralítico .....                      | 67        |
| A paciente fica húmida.....                                      | 67        |
| Aconselhamento para mulheres cuja correção falhou .....          | 69        |

|                                                                   |           |
|-------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Capítulo 7 .....</b>                                           | <b>71</b> |
| <b>Operações de derivação urinária .....</b>                      | <b>71</b> |
| Bolsa Mainz 2.....                                                | 71        |
| Conduto Ileal.....                                                | 72        |
| Saco de continência (Mitrofanoff) .....                           | 72        |
| Cateter suprapúbico .....                                         | 73        |
| Cuidados de enfermagem para operações de derivação urinária.....  | 73        |
| <b>Capítulo 8 .....</b>                                           | <b>77</b> |
| <b>Receber alta.....</b>                                          | <b>77</b> |
| Remover os cateteres.....                                         | 77        |
| Testes de coloração .....                                         | 78        |
| Testes de absorvente.....                                         | 78        |
| Incontinência de esforço .....                                    | 79        |
| Conselhos às pacientes com fístula na alta .....                  | 80        |
| Conselhos para dar alta após correção de laceração de             |           |
| 3.º e 4.º graus .....                                             | 80        |
| Seguimento.....                                                   | 81        |
| <b>Capítulo 9 .....</b>                                           | <b>83</b> |
| <b>Reintegração Social e Reabilitação para Sobreviventes</b>      |           |
| <b>de Fístula .....</b>                                           | <b>83</b> |
| Infertilidade secundária.....                                     | 84        |
| Prevenção de fístulas.....                                        | 85        |
| Evitar a laceração de 3.º e 4.º graus .....                       | 87        |
| Paladinas da fístula.....                                         | 87        |
| Considerações éticas em enfermagem em pacientes com fístula ..... | 87        |
| <b>Conclusão .....</b>                                            | <b>89</b> |
| <b>Bibliografia .....</b>                                         | <b>90</b> |
| <b>Anexos .....</b>                                               | <b>92</b> |
| <b>Anexo B .....</b>                                              | <b>93</b> |
| <b>Anexo C .....</b>                                              | <b>94</b> |