

Prefácio

Cuidar de pacientes com fístula e cuidar delas para que recuperem a plena saúde física e mental pode ser uma das tarefas mais desafiantes e também gratificantes realizadas pelos enfermeiros.

Sem tratamento, estas meninas e mulheres ficam muitas vezes num estado terrível – fisicamente indispostas, deprimidas, enlutadas e socialmente condenadas ao isolamento, com pouca ou nenhuma esperança de melhoria. Após um tratamento bem-sucedido, podem recuperar completamente a sua vida e aproveitar todas as possibilidades que os seus mundos lhes proporcionam. No entanto, esta pode ser uma jornada difícil, por vezes com mais de um procedimento doloroso necessário para um resultado bem-sucedido. A importância de o tratamento ser o “melhor possível” não pode ser subestimada.

A cirurgia não pode ter sucesso sem os devidos cuidados pré, peri e pós-operatórios. Sem dúvida, as pacientes recuperam melhor com cuidados de elevada qualidade – ou seja, cuidados verdadeiramente holísticos, generosos e compassivos – prestados por enfermeiros que possuam as competências, a compreensão e a determinação para ajudar estas pacientes muito vulneráveis. A autora deste livro é uma dessas enfermeiras muito especiais, que faz uma diferença maravilhosa na recuperação e na vida das pacientes com fístula.

Este livro será um excelente guia e um companheiro inspirador para enfermeiros especializados em fístulas em qualquer região do planeta e contribuirá para o sucesso do tratamento de pacientes com fístulas onde quer que seja utilizado.

Mhairi Collie, MBChB, MD, FRCS
FRCS Cirurgiã colorretal, consultora