

ANNEXE B :

PROTOCOLE POUR LE TEST DE BANDE HYGIENIQUE D'UNE HEURE

1. Peser une nouvelle serviette hygiénique dans un sac en plastique ou un sachet avec fermeture zip fermé sur une balance de cuisine (ou une balance pouvant mesurer des grammes).
2. Demander à la patiente d'uriner.
3. Demander à la patiente de porter la serviette hygiénique (avec un sous-vêtement pour la maintenir en place).
4. Demander à la patiente d'effectuer les activités suivantes :
 - a. 0 à 15 minutes : S'asseoir et boire 500 ml d'eau.
 - b. 15 à 45 minutes : Marcher doucement dans la salle et/ou l'hôpital.
 - c. 45 à 60 minutes :
 - i. Se lever d'une position assise 10 fois.
 - ii. Tousser vigoureusement 10 fois.
 - iii. Courir sur place pendant une minute.
 - iv. Se pencher pour ramasser un objet au sol cinq fois.
5. Retirer la serviette hygiénique et la placer dans le même sachet en plastique ou sachet avec fermeture zip.
6. Peser à nouveau la serviette dans le sachet.
7. Soustraire le poids initial du poids final pour enregistrer le poids de l'urine écoulée.

<u>POIDS DE LA SERVIETTE SECHE ET DU SACHET EN PLASTIQUE</u>	<u>POIDS DE LA SERVIETTE MOUILLEE (UNE HEURE) ET DU SACHET EN PLASTIQUE</u>	<u>DIFFERENCE</u>